

Пятница 11.12															
Завтрак															
59/2011	Салат из моркови с яблоками	100	5,06	1,00	0,17	8,50	40,00	0,07	0,00	3,83	0,33	24,00	44,67	30,33	1,00
311/04	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	12,40	2,20	4,00	22,80	136,70	0,30	0,02	0,00	1,30	132,4	200,90	62,90	0,03
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полусладкий)	200	1,28	0,12	0,04	21,60	88,60	7,20	0,19	6,70	0,00	0,1	0,01	3,47	5,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/27	1,94	2,13	0,22	13,78	66,27	0,03	0,00	0,00	0,31	5,60	18,20	3,92	0,31
			20,68	5,95	13,43	78,68	411,57	0,60	0,21	16,53	2,95	302,10	388,78	100,62	6,41
Суббота 12.12															
Завтрак															
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	2/50	27,19	9,10	17,85	3,07	209,90	0,05	0,42	0,34	3,80	15,00	29,60	15,55	0,89
510/04	Каша пшеничная вязкая	180	5,05	4,74	4,74	29,09	177,96	0,14	2,00	0,00	1,07	19,3	23,00	25,7	2,02
376/2011	Чай с сахаром	200/15	1,18	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,00	0,03	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
	Хлеб "Рябинушка"	1/29	2,08	2,20	0,23	14,27	68,63	0,03	0,00	0,00	0,32	5,80	18,85	4,06	0,32
			35,50	16,11	22,84	61,43	576,49	0,22	0,52	6,37	5,19	191,20	199,25	46,67	3,51

* старшие классы - с 11 лет и старше

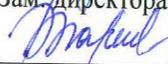
	Цена, руб.	Пищевая ценность, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Мg	Fe
Итого за неделю	177,47	108,10	110,99	460,39	3259,32	2,09	1,37	84,20	14,83	1440,83	2164,06	437,15	23,51
Среднее в день	35,49	18,02	18,50	76,73	543,22	0,35	0,23	14,03	2,47	240,14	360,68	72,86	3,92

нормы физиологических потребностей для детей (завтрак)	
с 11 лет и старше	
Белки (г)	18-22,5
Жиры (г)	18,4-23
Углеводы (г)	76,6-95,75
Энергетич. ценность, ккал	542,6-678,25
Витамин В ₁ (мг)	0,28-0,35
Витамин А (мг)	0,18-0,23
Витамин С (мг)	14-17,5
Витамин Е (мг)	2,4-3
Кальций (мг)	240-300
Фосфор (мг)	360-450
Магний (мг)	60-75
Железо (мг)	3,4-4,25

Генеральный директор "ООО Школьное питание"

 В.П. Гусева

Зам. директора

 Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

 А.Р. Хамидуллина

Зам. начальника производственного отдела

 Ю.В. Будилова